

|         |                                                                    |                                                                                  |                                                                          |                                                                                                               |                                                                  |                                                                   |                                                                                            |
|---------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 44.hét  | 2026. október 26.                                                  | 2026. október 27.                                                                | 2026. október 28.                                                        | 2026. október 29.                                                                                             | 2026. október 30.                                                | 2026. október 31.                                                 | 2026. november 1.                                                                          |
|         | Hétfő                                                              | Kedd                                                                             | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                     | Péntek                                                           | Szombat                                                           | Vasárnap                                                                                   |
| Ebéd    |                                                                    |                                                                                  |                                                                          |                                                                                                               |                                                                  |                                                                   | Zöldségleves<br>Erdélyi rakott káposzta                                                    |
| 45.hét  | 2026. november 2.                                                  | 2026. november 3.                                                                | 2026. november 4.                                                        | 2026. november 5.                                                                                             | 2026. november 6.                                                | 2026. november 7.                                                 | 2026. november 8.                                                                          |
|         | Hétfő                                                              | Kedd                                                                             | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                     | Péntek                                                           | Szombat                                                           | Vasárnap                                                                                   |
| Ebéd    | Lencsegyús<br>Tejberizs<br>Kakaó szórás<br>Gyümölcs                | Tejfölös zöldbableves<br>Joghurtos csirkemell<br>Zöldséges kuszkusz              | Tarhonyaleves<br>Főtt virsli<br>Tökfőzelék<br>Sütemény                   | Tavaszi zöldségleves<br>Panírozott halfilé<br>Petrezselymes burgonya<br>Tartármártás<br>Gyümölcs              | SzilvakréMLEves<br>Zöldséges padtay                              | Daragaluska leves<br>Sajtos csirkemell<br>Bulgur                  | GombakréMLEves<br>Csurgatott tészta<br>Majorannás csirkeragu<br>Párolt rizs<br>Céklasaláta |
| 46.hét  | 2026. november 9.                                                  | 2026. november 10.                                                               | 2026. november 11.                                                       | 2026. november 12.                                                                                            | 2026. november 13.                                               | 2026. november 14.                                                | 2026. november 15.                                                                         |
|         | Hétfő                                                              | Kedd                                                                             | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                     | Péntek                                                           | Szombat                                                           | Vasárnap                                                                                   |
| Ebéd    | Húsgaluskaleves<br>Bukta<br>Gyümölcs                               | Reszelttésztalesves<br>Főtt füstölt tarja<br>Szárzabab főzelék<br>Gyümölcs       | Csontleves tésztabetéttel<br>Currys csirkeragu<br>Petrezselymes burgonya | SárgaborsókréMLEves<br>Zsemlekocka<br>Zöldfűszeres sertésfalatok<br>Párolt rizs<br>Sütemény                   | Zöldséges burgonyaleves<br>Tejszínes ravioli<br>Reszelt sajt     | Zöldborsóleves<br>Sertéspörkölt<br>Tarhonya<br>Savanyúság         | Paradicsomleves<br>Sült csirkecomb<br>Párolt zöldség<br>Bulgur                             |
| 47.hét  | 2026. november 16.                                                 | 2026. november 17.                                                               | 2026. november 18.                                                       | 2026. november 19.                                                                                            | 2026. november 20.                                               | 2026. november 21.                                                | 2026. november 22.                                                                         |
|         | Hétfő                                                              | Kedd                                                                             | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                     | Péntek                                                           | Szombat                                                           | Vasárnap                                                                                   |
| Ebéd    | Tárkonyos raguleves<br>Dejő szórát<br>Metélt tészta<br>Gyümölcs    | Vajasgaluska leves<br>Húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya<br>Sütemény | Magyaros gombaleves<br>Temesvári csirkeragu<br>Bulgur<br>Gyümölcs        | BrokkolikréMLEves<br>Levesgyöngy<br>Cornflake bundás csirkemell csíkok<br>Petrezselymes burgonya<br>Csalamádé | Tarhonyaleves<br>Bolognai makaróni<br>Reszelt sajt               | Almaleves<br>Natúr szelet<br>Kukoricás rizs                       | Zöldborsóleves<br>Reszelt máj<br>Főtt burgonya<br>Csemege uborka                           |
| 48. hét | 2026. november 23.                                                 | 2026. november 24.                                                               | 2026. november 25.                                                       | 2026. november 26.                                                                                            | 2026. november 27.                                               | 2026. november 28.                                                | 2026. november 29.                                                                         |
|         | Hétfő                                                              | Kedd                                                                             | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                     | Péntek                                                           | Szombat                                                           | Vasárnap                                                                                   |
| Ebéd    | Mexikói csirkeraguleves<br>Morzsás nudli<br>Barack jam<br>Gyümölcs | Eresztett tojásleves<br>Vagdaltgolyók<br>Burgonyafőzelék<br>Gyümölcs             | Tavaszi zöldborsóleves<br>BBQ csirkeragu<br>Párolt rizs                  | Daragaluska leves<br>Főtt sertésvirslis<br>Lencsefőzelék<br>Sütemény                                          | AlmakréMLEves<br>Négysajtos brokkolimártás<br>Gnocci<br>Gyümölcs | Csontleves<br>Brassói aprópecsenye<br>Pirított burgonya<br>Saláta | Magyaros zellerleves<br>Azték csirkefalatok<br>Bulgur                                      |
| 49.hét  | 2026. november 30.                                                 | 2026. december 1.                                                                | 2026. december 2.                                                        | 2026. december 3.                                                                                             | 2026. december 4.                                                | 2026. december 5.                                                 | 2026. december 6.                                                                          |
|         | Hétfő                                                              | Kedd                                                                             | Szerda                                                                   | Csütörtök                                                                                                     | Péntek                                                           | Szombat                                                           | Vasárnap                                                                                   |
| Ebéd    | Babgulyás<br>Mákos fészkek<br>Vanília öntet<br>Gyümölcs            |                                                                                  |                                                                          |                                                                                                               |                                                                  |                                                                   |                                                                                            |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!