

Kinek ajánljuk?

Mindazoknak, akik szeretnék magabiztosabban használni digitális eszközeiket, új ismereteket szerezni, vagy segítséget szeretnének a mindennapi digitális feladatokhoz.

- XIII. kerületi nyugdíjas lakosoknak
- teljesen kezdőknek és bizonytalanabb felhasználóknak
- meglévő tudásukat fejleszteni kívánóknak
- akik szeretnék jobban kihasználni eszközeiket és lépést tartani az új lehetőségekkel

A lényeg: merjünk kérdezni!

Nem kell mindent tudni, és nem kell mindent egyszerre megtanulni. A technológia értünk van, nem fordítva. A cél, hogy mindenki a saját tempójában váljon egyre önállóbbá a digitális világban.

Érdeklődés és információ

Budapest Főváros XIII. Kerületi Önkormányzat
Szociális Szolgáltató Központ

1133 Budapest, Hegedűs Gyula utca 113.

Telefon: 06-1/350-3112/7205 mellék

Telefon: 06-1/350-3112/7206 mellék

E-mail: krizsanicstamas@szoc.bp13.hu

E-mail: adamgabriella@szoc.bp13.hu

Web: <https://szszk.bp13.hu/>

DIGITÁLIS KÉSZSÉGEK ÉS TECHNOLOGIA

Magabiztosabban a digitális világban!



Gyakorlati tudás • Önállóság • Digitális lehetőségek

A program célja

A digitális eszközök és szolgáltatások egyre több területen részei a mindennapi életnek. Programunk célja, hogy érthető, gyakorlatias segítséget nyújtson használatukhoz, és támogassa a résztvevőket digitális készségeik fejlesztésében.

A szolgáltatás a XIII. kerületi nyugdíjas lakosok számára érhető el.



Mit kínál a Digitális készségek és technológia?

A program gyakorlati segítséget nyújt a digitális világ mindennapi használatához. A résztvevők saját tempójukban, lépésről lépésre ismerkedhetnek meg az eszközökkel, programokkal és online szolgáltatásokkal.

- számítógép, okostelefon és táblagép használata; gépirás és billentyűzet
- internet, böngészés és hatékony keresés
- Google és szolgáltatásai
- e-mail, fájlok, fényképek és dokumentumok kezelése
- mesterséges intelligencia (AI) és gyakorlati alkalmazása
- online ügyintézés és digitális szolgáltatások

Nem kell „számítógépes profinak” lenni

A program az alapoktól indul, és a résztvevők tudásához igazodik. Kérdezni, újrapróbálni és segítséget kérni természetes része a tanulásnak.

Hogyan zajlik?

- rövid, érthető magyarázatok
- közös bemutatók és példák
- gyakorlás saját vagy biztosított eszközökön
- hétköznapi digitális feladatok közös megoldása

A cél nem a technológia önmagáért, hanem annak magabiztos, hasznos és egyre önállóbb használata a mindennapokban.

Digitális tudás a gyakorlatban

A program a mindennapi használathoz szükséges készségekre épít: az alapoktól a saját eszközök rendezésén át az új digitális lehetőségekig.

1. Digitális alapok

Számítógép, okostelefon és táblagép alapvető használata, gépirás, billentyűzet, egér és érintőképernyő kezelése. A cél a biztosabb, önállóbb eszközhasználat.

2. Internet és Google

Böngészés, hatékony keresés, Google-fiók használata és a legfontosabb szolgáltatások megismerése: Gmail, Térkép, Drive, Fotók, YouTube és más hasznos lehetőségek.

3. Tegyük rendbe az eszközeinket!

- alkalmazások átnézése és rendszerezése
- kezdőképernyő és menük rendezése
- tárhely és felesleges fájlok áttekintése
- fényképek és dokumentumok rendszerezése
- értesítések és alapvető beállítások kezelése
- frissítések és alkalmazások kezelése

Mesterséges intelligencia – AI

Megismerkedünk a mesterséges intelligencia hétköznapi használatával is: kérdés, információkeresés, fordítás, szövegalkotás, ötletelés és gyakorlati problémák megoldása.

A cél nem az, hogy minden funkciót ismerjünk, hanem hogy saját eszközeinket és a digitális szolgáltatásokat egyre tudatosabban, magabiztosabban és önállóbban használjuk.