

44.hét	2025. október 27.	2025. október 28.	2025. október 29.	2025. október 30.	2025. október 31.	2024. november 1.	2024. november 2.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd						Almaleves Kakukkfűves csirkeragu Petrezselymes burgonya Savanyúság	Zöldségleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
45.hét	2025. november 3.	2025. november 4.	2025. november 5.	2025. november 6.	2025. november 7.	2025. november 8.	2025. november 9.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Lencsegyús Morzsa nudli Ján Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Joghurtos csirkemell Zöldséges kuskusz	Tarhonyaleves Főtt virsli Tökfőzelék Gyümölcs	Tavaszi zöldségleves Panírozott halfilé Párolt rizs Tartármártás Sütemény	Frankfurti leves Kukoricás gombás zöldségmártás Penne tészta Reszelt sajt	Daragaluska leves Sajtos csirkemell Petrezselymes burgonya	Gombakrémleves Csurgatott tészta Tavaszi rizses csirke Cékla
46.hét	2025. november 10.	2025. november 11.	2025. november 12.	2025. november 13.	2025. november 14.	2025. november 15.	2025. november 15.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Húsgaluskaleves Tejben dara Fahéj szórák Gyümölcs	Reszelttészta leves Főtt füstölt tarja Szárzabab főzelék	Csontleves tésztabetétrel Csikós tokány Bulgur	Sárgaborsókrémleves Zsemlekocka Zöldfűszeres sertésfalatok Párolt rizs Sütemény	Babgulyás Tejfölös túró Metélt tészta Porcukor Gyümölcs	Zöldborsóleves Óvári sertésszelet Perezselymes burgonya	Paradisomleves Sült csirkecomb Párolt zöldség Bulgur
47.hét	2025. november 17.	2025. november 18.	2025. november 19.	2025. november 20.	2025. november 21.	2025. november 22.	2025. november 23.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Tárkonyos raguleves Mák szórat Metélt tészta Gyümölcs	Vajsgaluska leves Húsgombóc Paradisommártás Főtt burgonya	Magyaros gombaleves Temesvári csirkeragu Bulgur	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Rántott csirkemell Burgonyapüré Sütemény	Scsi leves Főtt tojás Parajfőzelék Gyümölcs	Almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt	Zöldborsóleves Bácskai rizses máj Junior saláta
48. hét	2025. november 24.	2025. november 25.	2025. november 26.	2025. november 27.	2025. november 28.	2025. november 29.	2025. november 30.
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Mexikói csirkeraguleves Gríz metélt Barack jam	Eresztett tojásleves Vagdalt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Tavaszi zöldborsóleves BBQ csirkeragu Bulgur	Daragaluska leves Főtt sertésvirslis Lencsefőzelék Sütemény	Palócleves Porciós hal Párolt rizs Tartármártás Gyümölcs	Csontleves Brassói aprópecsenye Pírtott burgonya Saláta	Magyaros zellerleves Azték csirkefalatok Bulgur

Az ételcserék jogát fenntartjuk! Minden dobozos étel hűtve tárolandó és a megjelölt szavatossági időn belül el kell fogyasztani!