

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00120) Szociális normál	Ebéd	Sült csirkecomb (1,3,6,7,10,11), Almamártás [1,7], Főtt burgonya, Francia Hagymaleves új [1,7,9]	Zöldborsófőzelék [1,7], Rántott párizsi , Paradicsomleves [1,9]	Burgonyakrémléve s[9], Sertéspaprikás[7, (1)], Főtt tészta[1]	Tyúkhúsleves [1,3,9], Rakott brokkolis,sonkás tészta[1,7]	Barack krémléves [7], Rántott tengeri halfilé[1,3,4,(7)], Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Hidegcsomag A [1,7,9,(3,6,10)]	Hidegcsomag B [1,3,7,9,(10)]
		Energia: 874.80 Kcal / 3,656.66 KJ	Energia: 1,039.79 Kcal / 4,346.32 KJ	Energia: 1,021.79 Kcal / 4,271.08 KJ	Energia: 1,049.71 Kcal / 4,387.79 KJ	Energia: 692.53 Kcal / 2,894.78 KJ	Energia: 2,677.37 Kcal / 11,191.41 KJ	Energia: 2,726.16 Kcal / 11,395.35 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		42.45 g 30.06 g 7.47 g	31.10 g 51.08 g 4.04 g	38.57 g 51.92 g 15.80 g	70.34 g 38.55 g 15.62 g	32.30 g 21.37 g 4.66 g	172.77 g 136.39 g 12.80 g	418.95 g 578.30 g 180.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		106.71 g 28.27 g 4.49 g	110.87 g 65.22 g 4.43 g	98.26 g 5.18 g 4.92 g	104.41 g 10.56 g 9.25 g	103.23 g 13.99 g 4.94 g	495.24 g 79.50 g 33.72 g	216.70 g 0.00 g 66.48 g
		1,7,9,(3),(6),(10), (11)	1,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7	1,7,9,(3),(6),(10)	1,3,7,9,(10)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00121) Szociális diab. epe	Ebéd	Sült csirkecomb (bőr nélk.), Almamártás [1,7], Főtt burgonya, BrokkolikréMLEves CH-EPE[1]	Zöldborsófőzelék püré[1], Csibeburger sütőben sütve, ZellerkréMLEves epek.[7,9]	BurgonyakréMLEve s[9], Sertéspaprikás epekim.[7,(10,12)], Főtt tészta diab.[1]			Hidegcsomag CH- EPE A[1,7,9, (3,5,6,8,10)]	Hidegcsomag B [7,9,(1,3,5,8,10)]
		Energia: 710.59 Kcal / 2,970.27 KJ	Energia: 768.91 Kcal / 3,214.04 KJ	Energia: 948.59 Kcal / 3,965.11 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: 2,593.98 Kcal / 10,842.84 KJ	Energia: 741.46 Kcal / 3,099.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		41.65 g18.10 g5.15 g	22.85 g35.42 g4.60 g	37.71 g47.67 g13.46 g	g g g	g g g	156.37 g146.69 g21.33 g	86.55 g100.65 g65.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		93.18 g26.17 g4.28 g	93.27 g47.33 g0.74 g	90.55 g3.01 g3.61 g	g g g	g g g	462.41 g44.55 g33.41 g	98.24 g22.00 g50.99 g
		1,7	1,7,9	1,7,9,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,4,7	1,7,9,(3),(5),(6),(8),(10)	7,9,(1),(3),(5),(8),(10)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00122) Szociális diabetikus	Ebéd	Almamártás [1,7], Főtt burgonya diab., Francia Hagymaleves CH [1,7,9], Sült csirkecomb (1,3,6,7,10,11)	Zöldborsófőzelék diab.[1,7], Rántott párizsi , Paradicsomleves CM[1,9,15]	Burgonyakrémleve s[9], Sertéspaprikás[7, (1)], Főtt tészta diab.[1]	Tyúkhúsleves [1,3,9], Rakott brokkolis,sonkás tészta diab.[1,7	Barack krémleves diab.[7,15], Petrezselymes burgonya diab., Rántott tengeri halfilé[1,3,4,(7)], Csemegeuborka	Hidegcsomag CH A[1,7,9, (3,5,6,8,10)]	Hidegcsomag B [7,9,(1,3,5,8,10)]
		Energia: 774.23 Kcal / 3,236.28 KJ	Energia: 893.12 Kcal / 3,733.24 KJ	Energia: 1,030.18 Kcal / 4,306.15 KJ	Energia: 1,022.78 Kcal / 4,275.22 KJ	Energia: 554.52 Kcal / 2,317.89 KJ	Energia: 2,462.34 Kcal / 10,292.58 KJ	Energia: 2,373.95 Kcal / 9,923.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		40.63 g29.91 g7.45 g	32.22 g54.51 g4.78 g	38.57 g52.85 g15.91 g	91.49 g40.26 g16.61 g	30.35 g19.04 g4.39 g	155.27 g139.19 g15.95 g	408.51 g554.69 g170.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		84.12 g19.70 g4.34 g	65.55 g23.57 g4.49 g	98.26 g5.18 g4.92 g	64.99 g9.57 g9.16 g	76.35 g1.42 g4.86 g	450.24 g33.50 g33.17 g	189.92 g11.00 g65.63 g
		1,7,9,(3),(6),(10), (11)	1,7,9,15	1,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,15	1,7,9,(3),(5),(6),(8), (10)	7,9,(1),(3),(5),(8), (10)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00123) Szociális laktózzmentes	Ebéd	Almamártás LM [1,7], Francia Hagymaleves LM [1,9], Sült csirkecomb (1,3,6,7,10,11), Főtt burgonya	Zöldborsófőzelék LM[1], Rántott párizsi , Paradicsomleves [1,9]	Burgonyakrémléve s LM[9,(1)], Sertéspaprikás LM (1), Főtt tészta[1]				
		Energia: 860.94 Kcal / 3,598.73 KJ	Energia: 1,074.62 Kcal / 4,491.91 KJ	Energia: 1,055.53 Kcal / 4,412.12 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		42.41 g 32.22 g 8.46 g	30.43 g 51.33 g 3.78 g	39.06 g 55.84 g 17.85 g	g g g	g g g	g g g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		98.45 g 15.38 g 4.47 g	119.63 g 66.57 g 4.37 g	97.35 g 3.85 g 4.94 g	g g g	g g g	g g g	g g g
		1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,9	1,9	1,3,7,9	1,3,4,7	1,7,9,(3),(6),(10)	1,3,7,9,(10)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00124) Szociális epe és bélrendszer kímél	Ebéd	Sült csirkecomb (bőr nélk.), Almamártás [1], Főtt burgonya, BrokkolikréMLEVES epekím.[1,7]	Zöldborsófőzelék püré[1], Csibeburger sütőben sütvE, ZellerkréMLEVES epek.[7,9]	BurgonyakréMLEVE s[9], Sertéspaprikás epekim.[7,(10,12)], Főtt tészta[1]	Tyúkhúsleves epekím.[1,3,9], Rakott brokkolis, sonkás tészta EPE [1,7]	BarackkréMLEVES joghurttal[7], Petrezselymes burgonya, Párolt tengeri halfilé[4], Céklasaláta	Hidegcsomag A [1,7,9,(3,6,10)]	Hidegcsomag B [1,3,7,9,(10)]
		Energia: 639.95 Kcal / 2,674.99 KJ	Energia: 768.91 Kcal / 3,214.04 KJ	Energia: 940.20 Kcal / 3,930.04 KJ	Energia: 862.90 Kcal / 3,606.92 KJ	Energia: 661.90 Kcal / 2,766.74 KJ	Energia: 2,677.37 Kcal / 11,191.41 KJ	Energia: 2,726.16 Kcal / 11,395.35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav	FehérjeZsírT.Zsírsav
		38.20 g12.88 g2.63 g	22.85 g35.42 g4.60 g	37.71 g46.74 g13.35 g	51.87 g29.66 g10.97 g	33.58 g16.24 g1.76 g	172.77 g136.39 g12.80 g	418.95 g578.30 g180.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		90.63 g30.19 g4.82 g	93.27 g47.33 g0.74 g	90.55 g3.01 g3.61 g	96.44 g6.86 g6.35 g	92.57 g28.72 g4.21 g	495.24 g79.50 g33.72 g	216.70 g0.00 g66.48 g
		1,7	1,7,9	1,7,9,(10),(12)	1,3,7,9	4,7	1,7,9,(3),(6),(10)	1,3,7,9,(10)



		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00125) Szociális vegetáriánus	Ebéd	Francia Hagymaleves VEGA[1,7,9], Főtt burgonya, Parajburger [1,3,7,9]	Zöldborsófőzelék [1,7], Rántott zöldségek[1,3], Paradicsomleves [1,9]	Burgonyakrémlève s[9], Sajtos-tejfölös tészta[1,7]				
		Energia: 963.53 Kcal / 4,027.56 KJ	Energia: 792.99 Kcal / 3,314.70 KJ	Energia: 583.27 Kcal / 2,438.07 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.15 g45.37 g13.10 g	25.28 g23.93 g3.04 g	21.61 g18.99 g8.48 g	g g g	g g g	g g g	g g g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		106.01 g6.05 g3.53 g	117.73 g65.22 g2.18 g	80.25 g4.22 g3.10 g	g g g	g g g	g g g	g g g
		1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7	1,7,9,(3),(6),(10)	1,3,7,9,(10)

