

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
(00120) Szociális normál	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves (9), Paprikás csirke (1,7), Galuska köret	Narancsos körteleves(7), Fokhagymás sertésstarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Palócleves(1,7), Túrós csusza(1,7)	Tojásleves(3,1), Tökfőzelék (1,7), Csirke nuggets	Zöldségkrémleves (9), Gombapaprikás SZ (1,7), Párolt rizs	Sertésraguleves (9), Máglyarakás (3,1,7)	Hidegcsomag Húsvéti Normál 1 (9,7)														
		Energia: 728.69 Kcal / 3,045.92 Kj	Energia: 1,132.60 Kcal / 4,734.27 Kj	Energia: 782.44 Kcal / 3,270.60 Kj	Energia: 961.74 Kcal / 4,020.07 Kj	Energia: 730.09 Kcal / 3,051.78 Kj	Energia: 763.70 Kcal / 3,192.27 Kj	Energia: 3,065.74 Kcal / 12,814.79 Kj														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.55 g	30.48 g	5.01 g	25.35 g	60.68 g	18.73 g	39.71 g	30.86 g	11.84 g	23.54 g	63.57 g	9.57 g	29.36 g	21.27 g	5.28 g	33.23 g	24.99 g	5.68 g	407.53 g	554.42 g	168.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
71.03 g	4.17 g	8.52 g	118.16 g	58.28 g	4.92 g	85.18 g	7.15 g	2.79 g	71.89 g	15.44 g	4.20 g	103.99 g	5.63 g	5.05 g	99.63 g	36.54 g	3.06 g	251.04 g	83.23 g	65.23 g		
1,7,9	7	1,7	1,3,7	1,7,9	1,3,7,9,(12)	7,9,(1),(3),(5),(6),(8),(10)																





Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
(00121) Szociális diab. epe	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves epekímélő(9), Paprikás csirke epekímélő(1,7), Galuska köret	Petrezselymes burgonya, Sertéssült epek., Céklasaláta, Körteleves diabetikus, epekímélő(7)	Túrós tészta epekím.(1,7), Zöldbabbőrleves CH-EPE ÚJ(9,1)	Tökfőzelék (1,7), Rántott leves pir.zsemlekockával (1), Csibeburger sütőben sütvé	Zöldségkrémleves epek.(9), Sertéssült epek., Párolt rizs diab.	Sertésraguleves epekím.(9), Sajtos, joghurtos, parajos gnocchi(7)	Hidegcsomag Húsvéti Normál 1 (9,7)														
		Energia: 594.87 Kcal / 2,486.56 KJ	Energia: 541.45 Kcal / 2,263.26 KJ	Energia: 461.72 Kcal / 1,929.99 KJ	Energia: 733.79 Kcal / 3,067.24 KJ	Energia: 457.66 Kcal / 1,913.02 KJ	Energia: 840.59 Kcal / 3,513.67 KJ	Energia: 3,065.74 Kcal / 12,814.79 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		35.55 g	27.27 g	3.45 g	28.19 g	16.42 g	4.01 g	23.49 g	6.36 g	2.41 g	10.40 g	54.21 g	9.22 g	28.44 g	13.69 g	3.53 g	44.45 g	31.92 g	10.82 g	407.53 g	554.42 g	168.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.60 g	2.08 g	6.05 g	68.54 g	26.23 g	1.42 g	76.88 g	5.65 g	4.74 g	55.37 g	15.45 g	1.82 g	54.48 g	1.93 g	2.10 g	90.20 g	1.92 g	4.36 g	251.04 g	83.23 g	65.23 g		
		1,7,9	7	1,7,9	1,7	9	7,9	7,9,(1),(3),(5),(6),(8),(10)														





Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
(00122) Szociális diabetikus	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves (9), Paprikás csirke (1,7), Galuska köret	Narancsos körteleves diab. (15,7), Petrezselymes burgonya diab., Fokhagymás sertéstarja, Csemegeuborka	Palócleves (1,7), Túrós tészta diab. (7)	Tökfőzelék (diab.) (15,1,7), Tojásleves(3,1), Csirke nuggets	Zöldségkrémleves diab.(9), Gombapaprikás CH(1,7), Párolt rizs diab.	Sertésraguleves (9), Tejszínes, parajos gnocchi(7)	Hidegcsomag Húsvéti CH 1(9,7)														
		Energia: 645.42 Kcal / 2,697.86 KJ	Energia: 1,048.93 Kcal / 4,384.53 KJ	Energia: 703.14 Kcal / 2,939.13 KJ	Energia: 755.82 Kcal / 3,159.33 KJ	Energia: 731.07 Kcal / 3,055.87 KJ	Energia: 944.36 Kcal / 3,947.42 KJ	Energia: 3,065.74 Kcal / 12,814.79 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		36.22 g	30.25 g	5.01 g	22.77 g	68.48 g	22.96 g	27.86 g	22.01 g	9.31 g	21.58 g	50.41 g	6.79 g	29.61 g	20.37 g	5.18 g	45.01 g	42.49 g	14.65 g	407.53 g	554.42 g	168.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.74 g	4.17 g	6.78 g	82.33 g	19.76 g	4.80 g	45.20 g	7.02 g	2.90 g	52.91 g	4.44 g	4.19 g	105.99 g	5.71 g	5.06 g	91.70 g	2.23 g	4.38 g	251.04 g	83.23 g	65.23 g		
1,7,9		7,15		1,7	1,3,7,15		1,7,9	7,9	7,9,(1),(3),(5),(6),(8),(10)													





Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap													
(00123) Szociális laktózmentes	Ebéd	Paprikás csirke (1,7), Tárkonyos zöldségleves (9), Galuska köret	Narancsos körteleves LM (15,7), Fokhagymás sertésstarja, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka	Palócleves LM(1), Túrós csusza LM (1)	Tökfőzelék LM(1), Tojásleves(3,1), Csirke nuggets																
		Energia: 710.24 Kcal / 2,968.80 KJ	Energia: 1,021.08 Kcal / 4,268.11 KJ	Energia: 708.69 Kcal / 2,962.32 KJ	Energia: 780.36 Kcal / 3,261.90 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ													
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv					
		40.00 g	27.98 g	3.61 g	25.39 g	62.28 g	19.43 g	30.86 g	32.53 g	12.66 g	21.68 g	53.17 g	8.00 g	g	g	g	g	g	g	g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
71.48 g	2.88 g	8.55 g	86.73 g	19.76 g	4.89 g	72.15 g	3.47 g	3.27 g	52.71 g	3.15 g	3.68 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
1,7,9			7,15			1			1,3			1,7,9			1,3,7,9,(12)			7,9,(1),(3),(5),(6),(8),(10)			



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
(00124) Szociális epe és bélrendszer kímél	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves epekímélő(9), Paprikás csirke epekímélő(1,7), Galuska köret	Petrezselymes burgonya, Körteleves epekímélő(7), Sertéssült epek., Céklasaláta	Túrós tészta epekím.(1,7), Zöldbabbőrleves EPE ÚJ(9,1)	Tökfőzelék epek.(1,7), Csibeburger sütőben sütvé, Rántott leves pir.zsemlekockával (1)	Zöldségkrémleves epek.(9), Sertéssült epek., Párolt rizs	Sertésraguleves epekím.(9), Sajtos, joghurtos, parajos gnocchi(7)	Hidegcsomag Húsvéti Epe 1(9,7)	
		Energia: 678.14 Kcal / 2,834.63 KJ	Energia: 678.50 Kcal / 2,836.13 KJ	Energia: 461.72 Kcal / 1,929.99 KJ	Energia: 500.80 Kcal / 2,093.34 KJ	Energia: 565.42 Kcal / 2,363.46 KJ	Energia: 840.59 Kcal / 3,513.67 KJ	Energia: 1,478.28 Kcal / 6,179.21 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		38.88 g 27.50 g 3.45 g	30.14 g 18.75 g 4.28 g	23.49 g 6.36 g 2.41 g	8.65 g 38.17 g 4.89 g	30.46 g 16.04 g 3.80 g	44.45 g 31.92 g 10.82 g	71.23 g 78.52 g 48.62 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
65.89 g 2.08 g 7.79 g	95.16 g 38.54 g 1.50 g	76.88 g 5.65 g 4.74 g	35.94 g 4.00 g 1.80 g	73.96 g 2.02 g 2.39 g	90.20 g 1.92 g 4.36 g	119.64 g 83.23 g 27.53 g			
1,7,9	7	1,7,9	1,7	9	7,9	7,9,(1),(3),(5),(6),(8),(10)			



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00125) Szociális vegetáriánus	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves (9), Galuska köret, Zöldségpaprikás(7)	Narancsos körteleves(7), Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Rántott sajt(3,1,7)	Túrós tészta epekím.(1,7), Magyaros zöldbableves(1)	Tojásleves(3,1), Tökfőzelék (1,7), Falafel			
		Energia: 578.17 Kcal / 2,416.75 KJ	Energia: 1,204.37 Kcal / 5,034.27 KJ	Energia: 478.98 Kcal / 2,002.14 KJ	Energia: 542.50 Kcal / 2,267.65 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.49 g 28.29 g 4.13 g	43.81 g 46.28 g 18.31 g	22.44 g 10.56 g 2.89 g	14.54 g 30.11 g 6.87 g	g g g	g g g	g g g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64.56 g 2.73 g 10.33 g	149.92 g 59.23 g 5.49 g	72.84 g 6.56 g 1.62 g	52.67 g 15.44 g 2.70 g	g g g	g g g	g g g		
7,9	1,3,7	1,7	1,3,7	1,7,9	1,3,7,9,(12)	7,9,(1),(3),(5),(6),(8),(10)		

