

Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00120) Szociális normál	Ebéd	Májgombóc leves (9), Székelykáposzta (1,7)	Tejfölös zöldbableves(1,7), Hentes tokány (1), Bulgur (1)	Babgulyás(9), Sajtos-tejfölös tészta(1,7)	Meggyleves (7), Sós kamártás(1,7), Főtt burgonya, Főtt sertéshús	Zellerkrémleves (3,9,1,7), Bakonyi sertéstokány(7), Párolt rizs	Árpagyöngy leves (9,1), Sült csirkecomb zöldségágyon, Burgonya karika	Sertésraguleves (9), Aranygaluska vanília öntettel (3,1,7,8)
		Energia: 999.95 Kcal / 4,179.79 KJ	Energia: 975.33 Kcal / 4,076.88 KJ	Energia: 912.74 Kcal / 3,815.25 KJ	Energia: 758.90 Kcal / 3,172.20 KJ	Energia: 816.46 Kcal / 3,412.80 KJ	Energia: 1,534.60 Kcal / 6,414.63 KJ	Energia: 1,086.20 Kcal / 4,540.32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		42.22 g 68.39 g 19.76 g	37.48 g 56.88 g 16.35 g	51.73 g 31.67 g 11.34 g	39.22 g 17.26 g 6.93 g	30.29 g 38.08 g 9.54 g	35.27 g 107.33 g 12.76 g	42.19 g 50.36 g 12.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51.20 g 5.79 g 6.32 g	85.50 g 4.19 g 3.97 g	103.93 g 6.26 g 2.88 g	114.08 g 40.62 g 2.39 g	86.42 g 5.41 g 3.86 g	103.31 g 8.34 g 6.06 g	115.30 g 36.91 g 2.67 g		
	1,7,9,(12)	1,7	1,7,9	1,7	1,3,7,9	1,9	1,3,7,8,9,(5)	



Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
(00121) Szociális diab. epe	Ebéd	Májgombóc leves epekímélő(9), Zöldséges sertésragu epekím, Párolt rizs	Joghurtos zöldbabpüréleves (1,7), Sonkás tokány epekím.(1), Bulgur (1)	Joghurtos-sajtos tészta epekím. (1,7), Sertésraguleves CH-EPE ÚJ (10,9,1,7)	Sóskamártás epekímélő(1,7), Főtt burgonya, Főtt sertéshús, Almaleves EPE, CM ÚJ(7)	Zellerkrémleves epek.(9,7), Párolt rizs, Sertéstokány	Árpagyöngy leves (9,1), Burgonya karika, Sült csirkecomb zöldségágyon epekím	Sertésraguleves epekím.(9), Darásmetélt lekvárral CH-EPE (1)	
		Energia: 703.95 Kcal / 2,942.51 Kj	Energia: 643.64 Kcal / 2,690.42 Kj	Energia: 843.36 Kcal / 3,525.24 Kj	Energia: 632.54 Kcal / 2,644.02 Kj	Energia: 478.13 Kcal / 1,998.58 Kj	Energia: 1,175.26 Kcal / 4,912.59 Kj	Energia: 698.28 Kcal / 2,918.81 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.29 g 29.27 g 4.14 g	34.70 g 32.11 g 9.52 g	38.30 g 44.61 g 16.49 g	37.69 g 11.78 g 4.12 g	22.10 g 18.08 g 3.78 g	31.62 g 79.88 g 9.65 g	17.74 g 14.39 g 2.99 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
69.44 g 3.23 g 5.03 g	58.94 g 3.37 g 2.10 g	70.87 g 5.94 g 2.19 g	90.82 g 19.84 g 2.44 g	55.65 g 2.24 g 1.30 g	79.72 g 6.73 g 5.19 g	60.62 g 1.28 g 3.01 g			
9	1,7,(6)	1,7,9,10,(12)	1,7	7,9	1,9	1,9			



Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00122) Szociális diabetikus	Ebéd	Márgombóc leves (9), Székelykáposzta (1,7)	Bulgur diab.(1), Tejfölös zöldbableves(1,7), Hentes tokány (1)	Sajtos-tejfölös tészta diab. (7), Sertésraguleves (9)	Meggyleves diab. (15,7), Sóskamártás diab. (15,1,7), Főtt burgonya diab., Főtt sertéshús	Zellerkrémleves (9,7), Párolt rizs diab., Bakonyi sertéstokány(7)	Árpagyöngy leves (9,1), Sült csirkecomb zöldségágyon, Burgonya karika	Sertésraguleves (9), Darásmetélt lekvárral CM(1)
		Energia: 999.95 Kcal / 4,179.79 KJ	Energia: 884.33 Kcal / 3,696.50 KJ	Energia: 692.21 Kcal / 2,893.44 KJ	Energia: 537.98 Kcal / 2,248.76 KJ	Energia: 737.48 Kcal / 3,082.67 KJ	Energia: 1,193.69 Kcal / 4,989.62 KJ	Energia: 741.34 Kcal / 3,098.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		42.22 g 68.39 g 19.76 g	34.61 g 55.35 g 16.16 g	25.32 g 32.60 g 11.45 g	35.57 g 16.91 g 6.86 g	28.92 g 33.27 g 8.98 g	32.72 g 80.03 g 9.65 g	17.77 g 19.04 g 3.51 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51.20 g 5.79 g 6.32 g	67.78 g 4.19 g 3.70 g	31.56 g 3.53 g 3.31 g	64.00 g 12.06 g 2.23 g	79.15 g 5.01 g 3.72 g	82.87 g 7.52 g 5.19 g	60.82 g 1.33 g 3.02 g		
	1,7,9,(12)	1,7	7,9	1,7,15	7,9	1,9	1,9	





Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap		
(00123) Szociális laktózmentes	Ebéd	Székelykáposzta LM(1), Májgombóc leves (9)	Tejfölös zöldbableves LM (1), Hentes tokány (1), Bulgur (1)	Sajtos-tejfölös tészta LM(1,7), Babgulyás(9)	Meggyleves diab. LM (15), Sós kamártás LM (1), Főtt burgonya, Főtt sertéshús	Zellerkrémleves LM(9), Bakonyi sertéstokány LM, Párolt rizs				
		Energia: 1,050.27 Kcal / 4,390.13 KJ	Energia: 955.24 Kcal / 3,992.90 KJ	Energia: 812.92 Kcal / 3,398.01 KJ	Energia: 697.46 Kcal / 2,915.38 KJ	Energia: 786.31 Kcal / 3,286.78 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 43.34 g 68.02 g 19.55 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 37.17 g 55.50 g 16.20 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 52.23 g 30.46 g 10.03 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 37.05 g 17.56 g 6.67 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 29.07 g 38.78 g 11.08 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav g g g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav g g g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav g g g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav g g g
		Szénhidrát Cukor Só 63.39 g 4.52 g 6.33 g	Szénhidrát Cukor Só 83.92 g 3.09 g 3.47 g	Szénhidrát Cukor Só 103.48 g 4.06 g 2.42 g	Szénhidrát Cukor Só 93.98 g 26.34 g 2.34 g	Szénhidrát Cukor Só 78.72 g 2.60 g 3.69 g	Szénhidrát Cukor Só g g g	Szénhidrát Cukor Só g g g	Szénhidrát Cukor Só g g g	Szénhidrát Cukor Só g g g
		1,9,(12)	1	1,7,9	1,15	9,(1)	1,9	1,3,7,8,9,(5)		



Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
(00124) Szociális epe és bélrendszer kímél	Ebéd	Májgombóc leves epekímélő(9), Zöldséges sertésragu epekím, Párolt rizs	Joghurtos zöldbabpüréleves (1,7), Sonkás tokány epekím.(1), Bulgur (1)	Joghurtos-sajtos tészta epekím. (1,7), Sertésraguleves EPE ÚJ(10,9,1,7)	Sóskamártás epekímélő(1,7), Főtt burgonya, Főtt sertéshús, Almaleves EPE ÚJ (7)	Zellerkrémleves epek.(9,7), Párolt rizs, Sertéstokány	Árpagyöngy leves epekímélő(9,1), Sült csirkecomb zöldségágyon epekím, Burgonya karika	Sertésraguleves epekím.(9), Darásmetélt lekvárral(1)
		Energia: 805.77 Kcal / 3,368.12 Kj	Energia: 734.64 Kcal / 3,070.80 Kj	Energia: 816.30 Kcal / 3,412.13 Kj	Energia: 816.99 Kcal / 3,415.02 Kj	Energia: 579.95 Kcal / 2,424.19 Kj	Energia: 1,509.09 Kcal / 6,308.00 Kj	Energia: 765.56 Kcal / 3,200.04 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		40.31 g 30.97 g 4.34 g	37.57 g 33.64 g 9.71 g	38.51 g 41.73 g 14.94 g	39.51 g 11.93 g 4.14 g	24.12 g 19.78 g 3.98 g	33.80 g 107.15 g 12.76 g	32.14 g 15.46 g 3.02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
88.92 g 3.32 g 5.32 g	76.66 g 3.37 g 2.37 g	70.42 g 5.49 g 2.18 g	134.25 g 49.25 g 2.59 g	75.13 g 2.33 g 1.59 g	98.87 g 7.23 g 6.05 g	123.10 g 24.36 g 3.83 g		
9	1,7,(6)	1,7,9,10,(12)	1,7	7,9	1,9	1,9,(12)		



Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap												
(00125) Szociális vegetáriánus	Ebéd	Zöldségleves(9), Rántott zöldségek (3,1), Párolt rizs, Céklasaláta	Tejfölös zöldbableves(1,7), Rántott gomba (3,1), Zöldséges, tojásos bulgur (3,9,1)	Hamis Babgulyás (3,9,1), Sajtos- tejfölös tészta(1,7)	Meggyleves (7), Sóskamártás(1,7), Főtt burgonya, Falafel	Zellerkrémleves (3,9,1,7), Zöldség rizottó vega														
		Energia: 744.78 Kcal / 3,113.18 KJ	Energia: 1,383.67 Kcal / 5,783.74 KJ	Energia: 707.43 Kcal / 2,957.06 KJ	Energia: 651.35 Kcal / 2,722.64 KJ	Energia: 556.64 Kcal / 2,326.76 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ												
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		13.41 g	32.43 g	3.72 g	42.16 g	81.45 g	12.20 g	30.00 g	26.44 g	9.50 g	16.02 g	13.92 g	4.24 g	18.70 g	19.43 g	3.38 g				
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
		98.32 g	17.41 g	3.85 g	127.37 g	3.77 g	3.86 g	86.35 g	5.42 g	2.75 g	118.38 g	40.62 g	2.14 g	75.18 g	6.76 g	2.61 g				
1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9			1,9			1,3,7,8,9,(5)		

