

Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00120) Szociális normál</b>	<b>Ebéd</b>	Fahéjas Szilvaleves ÚJ, Brassói aprópecsenye, Céklasaláta	Halászlé , Mákos guba	Tefjölös gombaleves tésztával, Töltött káposzta	Hidegcsomag A	Hidegcsomag B	Minestrone leves, Sonkás rakott tészta	Francia hagymaleves , Barbecue sertésoldalas, Burgonyapüré
		Energia: 950.92 Kcal / 3,974.85 KJ	Energia: 661.20 Kcal / 2,763.82 KJ	Energia: 661.89 Kcal / 2,766.70 KJ	Energia: 2,677.37 Kcal / 11,191.41 KJ	Energia: 2,726.16 Kcal / 11,395.35 KJ	Energia: 653.47 Kcal / 2,731.50 KJ	Energia: 537.12 Kcal / 2,245.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		39.19 g 24.97 g 8.10 g	32.00 g 16.30 g 4.83 g	30.62 g 31.58 g 9.43 g	172.77 g 136.39 g 12.80 g	418.95 g 578.30 g 180.07 g	33.22 g 18.70 g 7.41 g	38.39 g 59.18 g 20.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
143.83 g 49.12 g 2.94 g	95.80 g 31.29 g 4.06 g	62.59 g 4.76 g 5.21 g	495.24 g 43.54 g 33.72 g	216.70 g 0.00 g 66.48 g	87.03 g 8.07 g 1.94 g	68.45 g 12.09 g 4.34 g		
	7,(1),(6),(8),(12)	1,4,7,(5),(8)	1,3,7	1,7,9,(3),(6),(10)	1,3,7,9,(10)	1,7,9	1,7	



Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>(00121) Szociális diab. epe</b>	<b>Ebéd</b>	Szilvakrémleves EPE, CM ÚJ, Brassói aprópecsenye epekímélő, Céklasaláta	Sertésraguleves CH-EPE ÚJ, Almás guba epekímélő	Brokkolikrémleves CH-EPE, Petrezselymes rizs diab., Natúr sertéskaraj	Hidegcsomag CH- EPE A	Hidegcsomag B	Sonkás rakott tészta epekímélő, Olasz zöldségleves epekím.	Burgonyapüré, Céklasaláta , Rántott leves pir.zsemlekockával , Sertéssült epek.
		Energia: 801.53 Kcal / 3,350.40 KJ	Energia: 908.02 Kcal / 3,795.52 KJ	Energia: 686.72 Kcal / 2,870.49 KJ	Energia: 2,593.98 Kcal / 10,842.84 KJ	Energia: 741.46 Kcal / 3,099.30 KJ	Energia: 688.73 Kcal / 2,878.89 KJ	Energia: 598.56 Kcal / 2,501.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.27 g 20.36 g 4.90 g	30.17 g 36.20 g 11.57 g	33.10 g 24.66 g 5.59 g	156.37 g 146.69 g 21.33 g	86.55 g 100.65 g 65.53 g	31.95 g 23.32 g 7.96 g	31.21 g 22.99 g 5.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
112.81 g 19.83 g 2.75 g	113.86 g 34.30 g 2.25 g	82.09 g 1.35 g 6.66 g	462.41 g 35.09 g 33.41 g	98.24 g 22.00 g 50.99 g	86.30 g 5.62 g 1.63 g	65.04 g 13.82 g 2.89 g		
7	1,7,9,10,(12)	1	1,7,9,(3),(5),(6),(8), (10)	7,9,(1),(3),(5),(8), (10)	1,7	1,7		





## Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
<b>(00122) Szociális diabetikus</b>	<b>Ebéd</b>	Fahéjas Szilvaleves CM ÚJ, Brassói aprópecsenye, Céklasaláta	Mákos guba diab., Halászlé	Tefjölös gombaleves tésztával, Töltött káposzta	Hidegcsomag CH A	Hidegcsomag B	Sonkás rakott tészta diab., Minestrone leves	Burgonyapüré diab., Francia hagymaleves, Barbecue sertésoldalas														
		Energia: 835.36 Kcal / 3,491.80 KJ	Energia: 580.30 Kcal / 2,425.65 KJ	Energia: 661.89 Kcal / 2,766.70 KJ	Energia: 2,462.34 Kcal / 10,292.58 KJ	Energia: 2,373.95 Kcal / 9,923.11 KJ	Energia: 629.53 Kcal / 2,631.44 KJ	Energia: 442.49 Kcal / 1,849.61 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		39.21 g	25.00 g	8.11 g	31.96 g	16.30 g	4.83 g	30.62 g	31.58 g	9.43 g	155.27 g	139.19 g	15.95 g	408.51 g	554.69 g	170.47 g	52.02 g	20.22 g	8.29 g	35.76 g	57.05 g	19.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
115.02 g	20.29 g	2.94 g	75.71 g	11.20 g	4.06 g	62.59 g	4.76 g	5.21 g	450.24 g	24.04 g	33.17 g	189.92 g	11.00 g	65.63 g	51.99 g	8.07 g	1.86 g	52.60 g	9.03 g	3.85 g		
7		1,4,7,15,(5),(8)	1,3,7		1,7,9,(3),(5),(6),(8), (10)	7,9,(1),(3),(5),(8), (10)	1,7,9	1,7														





Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
<b>(00123) Szociális laktómentes</b>	<b>Ebéd</b>	Fahéjas Szilvaleves LM ÚJ, Brassói aprópecsenye, Céklasaláta																				
		Energia: 851.72 Kcal / 3,560.19 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ		Energia: Kcal / 0.00 KJ											
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		38.88 g	24.92 g	7.76 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		114.41 g	19.43 g	2.92 g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g
	(1)	1,4,7,(5),(8)	1,3,7	1,7,9,(3),(6),(10)	1,3,7,9,(10)	1,7,9	1,7															



Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
<b>(00124) Szociális epe és bélrendszer kímél</b>	<b>Ebéd</b>	Szilvakrémleves EPE ÚJ, Brassói aprópecsenye epekímélő, Céklasaláta	Sertésraguleves EPE ÚJ, Almás guba epekímélő, Vaníliaöntet	Petrezselymes rizs, Brokkolikrémleves epekím., Natúr sertéskaraj	Hidegcsomag A	Hidegcsomag B	Sonkás rakott tészta epekímélő, Olasz zöldségleves epekím.	Burgonyapüré epekím., Sertéssült epek., Rántott leves pir.zsemlekockával , Céklasaláta	
		Energia: 917.10 Kcal / 3,833.48 KJ	Energia: 995.02 Kcal / 4,159.18 KJ	Energia: 602.49 Kcal / 2,518.41 KJ	Energia: 2,677.37 Kcal / 11,191.41 KJ	Energia: 2,726.16 Kcal / 11,395.35 KJ	Energia: 688.73 Kcal / 2,878.89 KJ	Energia: 654.36 Kcal / 2,735.22 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.24 g 20.33 g 4.89 g	33.82 g 34.85 g 10.85 g	31.51 g 22.88 g 4.82 g	172.77 g 136.39 g 12.80 g	418.95 g 578.30 g 180.07 g	31.95 g 23.32 g 7.96 g	31.12 g 23.92 g 5.59 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
141.62 g 48.66 g 2.75 g	134.92 g 51.14 g 2.57 g	66.94 g 0.94 g 6.68 g	495.24 g 43.54 g 33.72 g	216.70 g 0.00 g 66.48 g	86.30 g 5.62 g 1.63 g	76.65 g 12.64 g 3.27 g			
7,(1),(6),(8),(12)	1,7,9,10,(12)	1,7	1,7,9,(3),(6),(10)	1,3,7,9,(10)	1,7	1			





### Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap						
<b>(00125) Szociális vegetáriánus</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Fahéjas Szilvaleves ÚJ, Céklasaláta , Főtt burgonya, Rántott gomba</b>												
		Energia: 1,287.61 Kcal / 5,382.21 Kj	Energia: Kcal / 0.00 Kj		Energia: Kcal / 0.00 Kj		Energia: Kcal / 0.00 Kj		Energia: Kcal / 0.00 Kj		Energia: Kcal / 0.00 Kj			
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav 28.29 g    62.56 g    9.33 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav g    g    g		
		Szénhidrát    Cukor    Só 154.50 g    45.07 g    3.15 g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g	Szénhidrát    Cukor    Só g    g    g		
		<b>1,3,7,(6),(8),(12)</b>	<b>1,4,7,(5),(8)</b>		<b>1,3,7</b>		<b>1,7,9,(3),(6),(10)</b>		<b>1,3,7,9,(10)</b>		<b>1,7,9</b>		<b>1,7</b>	

