

	2023. október havi programok	Jelentkezés/regisztráció
<b>Radnóti Mikós Művelődési Központ</b> 1133 Budapest, Kárpát u. 23-25.	<b>Kerületi Idősek Napja</b> 2023.10.04. 10.00.	Tordai Katalin Tel.: 398-6270; 06-30-4756866 tordaikatalin@szoc.bp13.hu <i>Klubtagoknak regisztráció nem szükséges</i>
<b>Évgyűrűk Idősek Klubja</b> 1131 Bp. Jász utca 130.	10.03. 10.00. Memória játék Chi-kung minden hétfőn 10.00-10:30-ig	Rózsavölgyi Katalin Tel.: 350-3494; 06-30-4756893 rozsavolgyikatalin@szoc.bp13.hu
<b>Derús Szívek Idősek Klubja</b> 1131 Bp. Gyermek tér 1.	Petanque a kertben: 10.05. 10h, 10.19. 10h, 10.26. 14h Kroket a kertben: 10.04. 14h 10.12. 10h. 10.20. 14h Guggenheim szójáték 10.17. 10.h Ügyességi vetélkedő 10.30. 14h Sószóba H-P-ig 9 h - 15 h -ig	Pothorszki Zita Tel.: 349-0739; 06-30/475-7164, pothorszki zita@szoc.bp13.hu
<b>Derús Alkony Idősek Klubja</b> 1138 Bp. Újpalotai út 14.	minden kedden 10:00 -11.00. Derús Dalárda (népdalok,nóták -kedvtelésből, saját örömeinkre) Játék-nap 10.18. (10.00. Rummikub-verseny 13.00. Új játékok bemutatója - Azul, Nova Luna ) Őszi-Kvíz 10.19. 13.00 Tök-faragás 10.30. 10.00.	Krizsanicné Torda Veronika Tel.: 320-1823; 06-30/475-3308 krizsanicnetordaveronika@szoc.bp13.hu
<b>Napfény Idősek Klubja</b> 1133 Bp Visegrádi u. 96/b.	Minden hétfőn és szerdán Hétfő 9 h- 10 h -angol oktatás kezdőknek Szerda 9 h - 10 h- angol oktatás haladóknak Sószóba H-P-ig 9 h - 15 h -ig 10.17. 10.00. Kolodko szobrok felkutatása a kerületben (indulás a klubból) 10.18-án és 10. 25-én Játéknapp ( 09.00-10.00. Actyvitv, 11.00-12.00. Bingó, 13.00-14.00. PattoGo Labda, 14.00-15.00. Rubik's Cube) Tök-faragás 10.30. 11.00.	Dezső-Gál Edina Tel.: 350-1109; 06-30/467-5701 dezsogaledina@szoc.bp13.hu
<b>Őszi Idősek Klubja</b> 1133. Bp. Kárpát u. 23-25.	minden szerdán 10.00 Meridián torna 10.09. 13.00. Operett délután 10.20. 10.00. Körvonal, Ismerjük meg egymást önismereti társasjáték	Tordai Katalin Tel.: 398-62-70; 06-30/475-6866 tordaikatalin@szoc.bp13.hu
<b>Reménysugár Idősek Klubja</b> 1134 Bp. Kassák Lajos u. 38.	10.05.13.00 Bingó 10.19. 11.00 Kvíz (60',70',80' évek popzeneje)	Varga Tamás Andrásné Tel.: 349-0180; 06-30/467-4464 vargatamasandrasne@szoc.bp13.hu
<b>Ezüst Kor Idősek Klubja</b> 1134 Bp. Szabolcs u. 12-14.	Filmklub 10.03. 13.30 Rossz anyák 10.17. 13.30. A 40 az új 20 10.31.13.30. Könnyek az esőben 10.10. 13.30 - Bingó 10.19. 13.30 - Játékos agytorna 10.27. 13.30 óra- Virtuális bolt recept vetélkedő	Németh Judit Tel.: 239-6451; 06-30/475-3152 nemethjudit@szoc.bp13.hu
<b>Indián Nyár Idősek Klubja</b> 1139 Bp. Pap Károly u. 22/C.	10.03. 10.00 Kvíz a gyógynövényekről, 14.00. Actyvitv 10.10. 10.00. Ügyességi vetélkedő, 14.00. Bingó 10.16. 14.00. Építészeti előadás (Barcelona-szeccsziós épületek) 10.24. 10.00 Torpedó, 14.00. Magyar kártyajátékok	Gombóc Ferencné Tel.: 350-6159; 06-30/467-4501 gombocferencne@szoc.bp13.hu
<b>Klub Kávézó Idősek Klubja</b> 1137 Bp. Szent István Krt. 8.	10.04. 14.00 Régi emlékek című kiállítás megnyitója 10.05. 14.00. Élmények a térképen - interaktív játék 10.09. 14.00. Irodalmi zsákbamacska játék 10.12. 14.00. Filmmúzeum 10.16. 14.00. Irodalmi délután szüreti és borversekkel 10.17. 14.00. Önök kérték, mi teljesítjük- kívánságok a zene világából 10.24. 10.00. Kézműves foglalkozás- Generációk találkozása! Könyvjelző készítés	Sinka Attiláné Tel.: 239-5570; 06-30/475-3293 sinkaattilane@szoc.bp13.hu